

充実設備、プログラム&安心サポート

結果を出すなら **FLEX**

**親切、丁寧 個別指導**

FLEXは充実した施設、高性能のトレーニングマシンで行う完全無料の個別指導。個々の目的、悩みに合わせてカウンセリング、個別のプログラムを提供致します。

**親切、丁寧なスタッフがあなたを全面サポートします!**



夏が来る!  
憧れボディを  
手に入れる!



フリーウエイトマシン



有酸素マシン



ウエイトマシン

●全身の筋肉を使える、高性能トレーニングマシンを多数完備。コンピュータ制御がされ、一人一人に合ったトータル・エクササイズを可能にします。



プール



風呂



スタジオレッスン

●メンバー専用のプールは混みにくくゆっくり満喫頂けます。

●マッサージ効果の高いジェットバス・バイブラスが別々に配備。サウナもあり、ゆったりとくつろげます。

●広々とした空間の中で、ヨガ・ピラティスダンス・エアロビなど様々なレッスンを行います。

**増設決定!!**

今年 **FLEX** は  
**パワーアップ**  
します!!



25周年の感謝!

先着30名様

入会特典あり

4/30(祝月)まで

**ダイエット  
グランプリ 開催!!**

1ヶ月半でのダイエット結果を競います!  
4月16日スタート! 優勝者には豪華賞品が。

本気で体を変えたい方は、迷わずお電話下さい。

アイスクホームページにて詳しい情報をご覧ください。  
検索  
<http://www.e-isc.co.jp>

随時見学  
受付中!!

☎0265-23-8823

飯田市県西県618-1

●月～金曜日/10:00～23:00  
●土曜日/10:00～21:00  
●日・祭日/10:00～19:00  
●定休日/なし



**FLEX** フレックス  
SPORTS CLUB FOR MEMBER

25年の実績と信頼!! 結果が出るから頑張れる、頑張るから結果が出る。

25th  
ANNIVERSARY

フレックスは  
おかげ様で  
25周年

**FLEX** フレックス  
SPORTS CLUB FOR MEMBER