

こんな時こそ!
身体を動かして免疫力UP! 



健康生活 支援キャンペーン

キャンペーン 特典1



無料で受けられる
体力測定が豊富!

キャンペーン 特典2



おひとりおひとりの目的に合わせた
トレーニングメニューをご提案!

キャンペーン 特典3



誰でも使える
トレーニングマシンが充実!

お勧めプラン

5人以上で入会するグループ会員がお得!
月々お一人様 8,500円(税込)で施設丸ごと使い放題!



まずは見学にお越しください!

お問い合わせ・お申し込み

0265-35-5530

〒399-3103 下伊那郡高森町下市田1225

営業時間

【月～金】10:00～22:00

【土曜日】10:00～21:00

【祝 日】10:00～19:00

定休日: 日曜日



JR 飯田線下市田駅から歩いて5分!
電車に通えて便利! 学生さんも利用できます!

Flatの新型コロナウイルス対策



Flatでは施設にウイルスを持ち込まない対策として
右の内容を徹底しています。
皆様に安心してご利用いただけるよう努めていきます。

① メンバー制の施設なので不特定多数の来場はありません。

② 施設内の空間除菌、消毒を徹底しています。また会員様には手指消毒の徹底にご協力いただいています。

③ 指定された感染拡大地域への往来があった方の来場は控えて頂いています。

④ 長野県のガイドラインに準じた営業レベルを設定し、感染状況に応じた対応をしております。