

フィットネスゾーンマシンリニューアル記念

# 新規会員 募集 <sup>12/30</sup>まで 入会金

通常 **¥10,000** (税込¥10,800) のところ

# 0円

施設見学  
随時受付中

お気軽に  
お越しください



有酸素運動も!



筋肉運動も!

テルメは、さらに効果的で楽しいジムに変わりました!



ジム・スタジオレッスンを中心に利用されたい方  
フィットネス会員もあります

登録料  
¥2,160

お風呂(温泉)も利用可能

※ 別途光熱費負担金800円/月。月会費と合わせて引き落としさせていただきます。各会員登録・利用条件に関する詳しい内容は  
お電話又は、HPにてご確認ください。

月会費  
¥9,180

※ 16日以降の入会の場合、初月会費は半額となります。

## ロコモ完全予防

30代<sup>or</sup>40代の運動習慣が  
高齢期の快適な  
暮らしをする秘訣です

ロコモとは?  
ロコモティブシンドローム・・・  
運動器の障害のため、移動機能の低下をきたした状態  
で、進行すると介護が必要となるリスクが高まるもの



あなたの本気を  
完全サポート



オリエンテーション



体力測定



運動プログラム指導

テルメリゾートで始めるココロとカラダの健康ライフ

春近温泉

# テルメリゾートINA

TEL. 0265-76-3000

長野県 伊那市西春近2870-1 / FAX.0265-73-0090  
本社 / (株) アイスク 飯田市鼎西鼎618-1 / TEL.0265-24-7727

営業時間 月～金 / 10:00～23:00 (フィットネスゾーンは22:00まで)  
土・日・祝 / 10:00～21:00 (フィットネスゾーンは20:00まで)

定休日 毎月第3木曜日及び当社指定の日  
※受付時間は開館1時間前まで。 ※表示価格は、全て消費税込です。

<http://www.e-isc.co.jp>