

令和4年5月24日

## 新型コロナの新たな対応

日頃より、弊社各施設をご利用いただき誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染に対する弊社の対策にご理解・ご協力をいただきまして深く感謝申し上げます。

昨日（5月23日）、長野県から「【暫定版】新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル」が発表されました。現状は「感染警戒レベル」のみを行動制限等の目安としておりますが、過度の自粛を回避するために、医療ひっ迫の状態を反映させたレベルに変更となりました。

当社としましては、今後も引き続き長野県の基準に応じた対策を講じながら、皆さまと力を合わせて、この難局を乗り越えていきたいと考えております。

何卒、ご理解・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

### ● 3つの考え方について

#### ① うつらない（自分を守る）

**= コロナウイルスを正しく理解して行動しましょう**

- ・ マスクの着用とこまめな手洗いや消毒をしましょう
- ・ 長時間の3密は避けましょう
- ・ 陽性者が多数発生している地域（県内外）では慎重に行動しましょう
- ・ 会食の際には、感染リスクを低減しましょう

#### ② うつさない（周囲を守る）・ひろげない（地域を守る）

**= ルールを遵守し、思いやりの心を持って行動しましょう**

- ・ 体調のすぐれない時は外出を控えましょう
- ・ 身近な人（同居家族や職場の同僚等）で体調のすぐれない方がいる場合は、様子を観察し、慎重に行動しましょう
- ・ 人と接するケースでは必ずマスクを着用しましょう
- ・ 大声での会話は控えましょう
- ・ 陽性者が多数発生している地域へは、訪問そのものを慎重に検討した上で、感染リスクが高い状況を確実に避けるように留意し、避けられない場合は訪問そのものを控えましょう
- ・ 陽性者が多数発生している地域から戻った後は、自らの健康状態と行動歴を記録しましょう。
- ・ 会食を行う際は感染防止対策を徹底し、長時間の会食やはしご酒は避けましょう

● 感染警戒レベルに応じた対策

① 長野県独自の感染警戒レベル

= 5月23日に改正された圏域の感染警戒レベルを基準とします。

レベル	【要件1】 医療アラートの発出状況	【要件2】 直近1週間の新規陽性者数	対応基準
1	—	—	A
2		人口10万人当り 30.0人以上	
3		人口10万人当り 60.0人以上	
4	<b>医療警報</b> (確保病床使用率25%以上など)	人口10万人当り 120.0人以上	B
5	<b>医療特別警報</b> (確保病床使用率35%以上など)	人口10万人当り 180.0人以上	C
6	<b>医療非常事態宣言</b> (確保病床使用率50%以上など)	—	D
	「まん延防止等重点措置」が公示され、特定区域となった場合 「緊急事態宣言」		

\* 新潟県では、基準が設定されておりませんので、長野県の基準を参考にして  
当社の判断で対応してまいります。

**大切なお願い**

万が一、皆様が感染され陽性と判断された場合、当該期間中にご利用の実態が  
ございましたら、保健所の聞き取りの際に、利用の状況をできるだけ詳細に報告  
していただきたくお願いします。感染拡大防止のため、保健所等の指導に基づき  
迅速かつ適切な対応を行います。

## 感染警戒レベルに応じた具体的な対策

### ★ FLEX（飯田）、Flat（高森）、Flat・K（駒ヶ根）

A	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 海外や緊急事態宣言発出地域への往来があった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 陽性者と接触のあった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 上記に該当する方で、24時間以内のPCR検査又は抗原検査で陰性の場合は来場していただけます</li><li>・ 陽性者および濃厚接触者で隔離期間中の場合は来場を控えていただきます</li><li>・ 体調の優れない方は来場を控えていただきます</li><li>・ 来館時にはマスク着用の上、手指消毒をお願いします</li><li>・ 会話の際はマスクの着用をしていただき、大声での会話や長話は控えていただきます</li><li>・ 見学者の方には、受付表を記入提出していただきます</li><li>・ 法人券利用の方には記名をしていただきます</li></ul>
B	<ul style="list-style-type: none"><li>・ マスク着用をしていただきます （浴室内とプール室内は除く）</li><li>・ 来場者全員に検温チェックを行います</li></ul>
C	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 新聞や雑誌類を撤去します</li><li>・ サウナのご利用を停止します（換気ができない為）</li></ul>
D	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 県や自治体からの要請に協力します</li></ul>

## 感染警戒レベルに応じた具体的な対策

### ★ テルメリゾートINA（伊那）

A	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 海外や緊急事態宣言発出地域への往来があった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 陽性者と接触のあった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 上記に該当する方で、24時間以内のPCR検査又は抗原検査で陰性の場合は来場していただけます</li><li>・ 陽性者および濃厚接触者で隔離期間中の場合は来場を控えていただきます</li><li>・ 体調の優れない方は来場を控えていただきます</li><li>・ 来館時にはマスク着用の上、手指消毒をお願いします</li><li>・ 会話の際はマスクの着用をしていただき、大声での会話や長話は控えていただきます</li><li>・ ビジター利用者および見学者の方には、受付表を記入提出していただきます</li><li>・ 法人券利用の方には記名をしていただきます</li></ul>
B	<ul style="list-style-type: none"><li>・ マスク着用をしていただきます (浴室内とプール室内は除く)</li><li>・ 来場者全員に検温チェックを行います</li></ul>
C	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 新聞や雑誌類を撤去します</li><li>・ サウナのご利用を停止します（換気ができない為）</li></ul>
D	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 県や自治体からの要請に協力します</li></ul>

## 感染警戒レベルに応じた具体的な対策

### ★ シティヒルズゴルフクラブ（上飯田）

A	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 海外や緊急事態宣言発出地域への往来があった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 陽性者と接触のあった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 上記に該当する方で、24時間以内のPCR検査又は抗原検査で陰性の場合は来場していただけます</li><li>・ 陽性者および濃厚接触者で隔離期間中の場合は来場を控えていただきます</li><li>・ 体調の優れない方は来場を控えていただきます</li><li>・ 来館時にはマスク着用の上、手指消毒をお願いします</li><li>・ 会話の際はマスクの着用をしていただき、大声での会話や長話は控えていただきます</li><li>・ ビジター利用者の方には、受付表を記入提出していただきます</li><li>・ 早朝営業は休業いたします（来場者の特定ができない為）</li></ul>
B	<ul style="list-style-type: none"><li>・ マスク着用をしていただきます （自打席内は除く）</li><li>・ 来場者全員に検温チェックを行います</li></ul>
C	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 新聞や雑誌類を撤去します</li></ul>
D	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 県や自治体からの要請に協力します</li></ul>

## 感染警戒レベルに応じた具体的な対策

### ★ 各スイミング（飯田・高森・駒ヶ根・飯田南・新潟）

A	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 海外や緊急事態宣言発出地域への往来があった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 陽性者と接触のあった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 上記に該当する方で、24時間以内のPCR検査又は抗原検査で陰性の場合は来場していただけます</li><li>・ 陽性者および濃厚接触者で隔離期間中の場合は来場を控えていただきます</li><li>・ 体調の優れない方は来場を控えていただきます</li><li>・ 観覧される方には、受付表に記入提出していただきます</li><li>・ 来館時にはマスク着用の上、手指消毒をお願いします</li><li>・ 会話の際はマスクの着用をしていただき、大声での会話や長話は控えていただきます</li><li>・ スクールバス利用者はマスクの着用をしていただきます</li></ul>
B	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 着がえ時間短縮のため、水着を着用して来場していただきます</li><li>・ 体操室への入場者数を制限し、体操と点呼をプールサイドでも行い分散します</li></ul>
C	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 観覧を禁止します（窓が解放できず換気が不十分な場合）</li></ul>
D	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 県や自治体からの要請に協力します</li></ul>

## 感染警戒レベルに応じた具体的な対策

### ★ アクアフィットネスクラブWell（新潟）

A	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 海外や緊急事態宣言発出地域への往来があった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 陽性者と接触のあった方は来場を控えていただきます</li><li>・ 上記に該当する方で、24時間以内のPCR検査又は抗原検査で陰性の場合は来場していただけます</li><li>・ 陽性者および濃厚接触者で隔離期間中の場合は来場を控えていただきます</li><li>・ 体調の優れない方は来場を控えていただきます</li><li>・ 来館時にはマスク着用の上、手指消毒をお願いします</li><li>・ 会話の際はマスクの着用をしていただき、大声での会話や長話は控えていただきます</li></ul>
B	<ul style="list-style-type: none"><li>・ マスク着用をしていただきます (浴室内とプール室内は除く)</li><li>・ 来場者全員に検温チェックを行います</li></ul>
C	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 新聞や雑誌類を撤去します</li><li>・ サウナのご利用を停止します（換気ができない為）</li></ul>
D	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 県や自治体からの要請に協力します</li></ul>