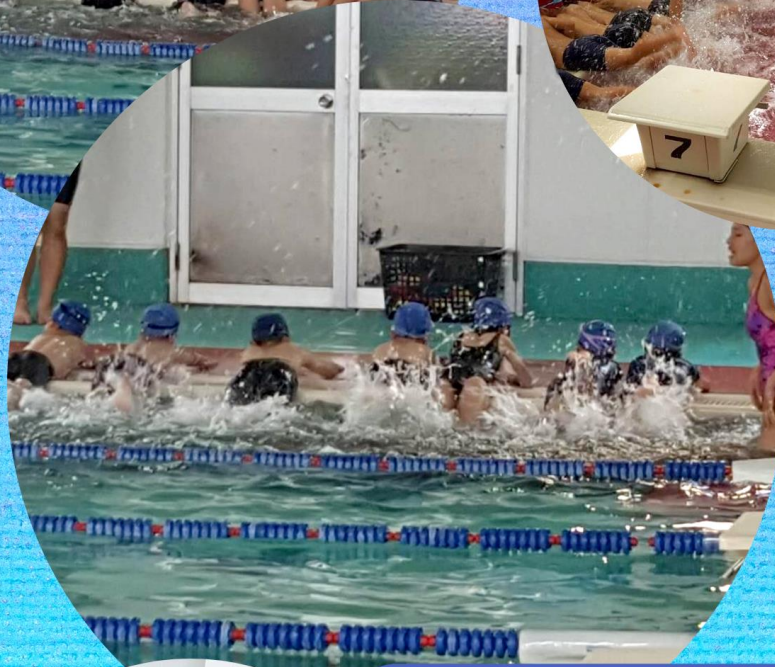




まずは基本練習からスタート！



三穂小学校の 生徒の皆さんが 授業に来て くれました！



バタ足でしっかり身体を慣らします！



クロールと平泳ぎにチャレンジ

7月と8月の合計5回、飯田南スイミングクラブで水泳の授業を行いました。
1年生、2年生、3年生はクロールの基本から応用練習を、4年生、5年生、6年生はクロールと平泳ぎにチャレンジしました。しっかりコーチの話を聞いて、短い期間の中で、たくさんの練習をできました！



バタ足もしっかりできました！

みんな、
とても上手に
なりました！