

ISCクラブ級基準表

■下記の基準表はISCスイミングクラブのクラブ級基準表です。

◎S、T級の取得方法

クラブ内記録会、飯伊地区水泳記録会、短期水泳教室、その他競技会に参加し、下記の記録を突破することにより取得できます。

ISCスイミングクラブ S級

| 男子 | 自由形 | | | | | 背泳ぎ | | | 平泳ぎ | | | バタフライ | | | 個人メドレー | |
|-----|------|--------|--------|--------|---------|------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|
| | 50m | 100m | 200m | 400m | 1500m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| S15 | 22-1 | 48-5 | 1-45-8 | 3-45-6 | 14-59-5 | 24-6 | 52-9 | 1-54-8 | 27-3 | 58-9 | 2-07-1 | 23-1 | 51-6 | 1-54-4 | 1-56-5 | 4-09-4 |
| S14 | 22-5 | 49-2 | 1-47-3 | 3-48-2 | 15-10-2 | 25-1 | 53-9 | 1-57-1 | 27-8 | 59-9 | 2-09-0 | 23-5 | 52-5 | 1-56-1 | 1-58-5 | 4-13-0 |
| S13 | 23-3 | 50-7 | 1-50-4 | 3-53-7 | 15-35-2 | 26-3 | 56-3 | 2-01-8 | 28-8 | 1-02-0 | 2-13-0 | 24-2 | 54-5 | 1-59-9 | 2-02-5 | 4-20-9 |
| S12 | 24-2 | 52-7 | 1-54-7 | 4-02-9 | 16-10-7 | 27-2 | 58-3 | 2-06-3 | 29-9 | 1-04-4 | 2-18-1 | 25-3 | 56-5 | 2-04-5 | 2-07-3 | 4-31-2 |
| S11 | 25-1 | 54-7 | 1-59-0 | 4-12-1 | 16-46-2 | 28-1 | 1-00-4 | 2-10-8 | 31-0 | 1-06-8 | 2-23-2 | 26-3 | 58-6 | 2-09-0 | 2-12-1 | 4-41-5 |
| S10 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-14-6 |
| S9 | 26-0 | 56-7 | 2-03-3 | 4-21-3 | 17-21-7 | 29-1 | 1-02-4 | 2-15-3 | 32-1 | 1-09-2 | 2-28-3 | 27-3 | 1-00-6 | 2-13-6 | 2-16-9 | 4-51-8 |
| S8 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-20-9 |
| S7 | 26-9 | 58-6 | 2-07-5 | 4-30-5 | 17-57-2 | 30-0 | 1-04-5 | 2-19-8 | 33-2 | 1-11-6 | 2-33-5 | 28-3 | 1-02-7 | 2-18-2 | 2-21-7 | 5-02-0 |
| S6 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-30-0 |
| S5 | 29-0 | 1-03-2 | 2-16-9 | 5-03-0 | 20-01-8 | 32-6 | 1-10-3 | 2-31-9 | 35-8 | 1-17-2 | 2-45-6 | 31-1 | 1-08-6 | 2-31-0 | 2-32-5 | 5-22-7 |
| S4 | 30-7 | 1-07-0 | 2-24-5 | 5-26-2 | 21-28-5 | 34-4 | 1-14-1 | 2-40-3 | 38-0 | 1-22-0 | 2-55-8 | 32-8 | 1-12-4 | 2-39-5 | 2-40-6 | 5-40-2 |
| S3 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-50-0 |
| S2 | 34-1 | 1-16-0 | 2-44-9 | 5-49-7 | 23-15-4 | 38-3 | 1-24-5 | 3-03-4 | 42-7 | 1-35-4 | 3-24-1 | 36-5 | 1-22-2 | 3-01-3 | 2-58-9 | 6-28-7 |
| S1 | | | | | | | | | | | | | | | | 3-15-0 |

| 女子 | 自由形 | | | | | 背泳ぎ | | | 平泳ぎ | | | バタフライ | | | 個人メドレー | |
|-----|------|--------|--------|--------|---------|------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|
| | 50m | 100m | 200m | 400m | 1500m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| S15 | 24-7 | 53-4 | 1-55-8 | 4-04-4 | 8-24-5 | 27-0 | 57-7 | 2-04-8 | 31-0 | 1-05-8 | 2-20-7 | 26-1 | 57-5 | 2-05-9 | 2-08-5 | 4-31-0 |
| S14 | 25-1 | 54-4 | 1-57-6 | 4-07-4 | 8-28-6 | 27-5 | 58-9 | 2-07-0 | 31-4 | 1-06-9 | 2-23-1 | 26-6 | 58-6 | 2-08-1 | 2-10-7 | 4-36-0 |
| S13 | 26-1 | 56-3 | 2-00-9 | 4-13-5 | 8-41-5 | 28-6 | 1-01-2 | 2-11-4 | 32-5 | 1-09-5 | 2-28-0 | 27-6 | 1-00-6 | 2-12-1 | 2-14-8 | 4-43-2 |
| S12 | 26-5 | 57-2 | 2-02-6 | 4-16-6 | 8-48-0 | 29-1 | 1-02-3 | 2-13-6 | 33-1 | 1-10-8 | 2-30-4 | 28-2 | 1-01-6 | 2-14-1 | 2-16-9 | 4-46-8 |
| S11 | 27-5 | 59-3 | 2-07-1 | 4-26-1 | 9-07-2 | 30-1 | 1-04-6 | 2-18-4 | 34-3 | 1-13-3 | 2-35-8 | 29-2 | 1-03-8 | 2-19-0 | 2-22-0 | 4-57-7 |
| S10 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-26-2 |
| S9 | 28-4 | 1-01-3 | 2-11-6 | 4-35-6 | 9-26-5 | 31-2 | 1-06-8 | 2-23-3 | 35-4 | 1-15-8 | 2-41-1 | 30-2 | 1-06-1 | 2-23-9 | 2-27-1 | 5-08-6 |
| S8 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-30-5 |
| S7 | 29-3 | 1-03-4 | 2-16-1 | 4-45-1 | 9-45-7 | 32-3 | 1-09-0 | 2-28-1 | 36-6 | 1-18-3 | 2-46-5 | 31-2 | 1-08-3 | 2-28-8 | 2-32-2 | 5-19-5 |
| S6 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-35-9 |
| S5 | 30-2 | 1-05-6 | 2-21-5 | 5-13-3 | 10-43-1 | 33-7 | 1-12-1 | 2-34-9 | 37-8 | 1-21-2 | 2-52-8 | 32-3 | 1-11-0 | 2-35-1 | 2-37-5 | 5-31-6 |
| S4 | 31-2 | 1-07-9 | 2-25-8 | 5-27-0 | 11-14-2 | 34-7 | 1-14-8 | 2-40-7 | 39-0 | 1-23-6 | 2-57-9 | 33-2 | 1-13-3 | 2-39-8 | 2-42-7 | 5-42-3 |
| S3 | | | | | | | | | | | | | | | | 2-50-0 |
| S2 | 34-2 | 1-16-0 | 2-44-9 | 5-49-7 | 12-23-2 | 38-3 | 1-24-5 | 3-03-4 | 42-9 | 1-35-4 | 3-24-1 | 36-6 | 1-22-2 | 3-01-3 | 2-59-3 | 6-28-7 |
| S1 | | | | | | | | | | | | | | | | 3-15-0 |

ISCスイミングクラブ T級

| 共通 | 自由形 | | | | | 背泳ぎ | | | 平泳ぎ | | | バタフライ | | | 個人メドレー | |
|-----|--|--------|------|------|------|------|--------|------|------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|
| | 50m | 100m | 200m | 400m | 800m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 50m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| T1 | | | | | | | | | | | | | | | | 3-30-0 |
| T2 | 41-4 | 1-30-2 | | | | 47-2 | 1-41-0 | | 52-4 | 1-53-0 | | 44-6 | 1-37-4 | | | 3-40-5 |
| T3 | 47-0 | 1-41-0 | | | | 52-5 | 1-50-5 | | 56-0 | 1-58-5 | | 50-0 | 1-53-5 | | | 4-04-5 |
| T4 | 100m個人メドレー=2-00-0以内、スカーリングのヘッドファースト・フットファーストを10m | | | | | | | | | | | | | | | |
| T5 | 50m自由形=59-0、50m背泳ぎ=1-05-0、50m平泳ぎ=1-09-0、50mバタフライ=1-02-0の記録で4種目とも泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |
| T6 | 50m自由形=59-0、50m背泳ぎ=1-05-0、50m平泳ぎ=1-09-0、50mバタフライ=1-02-0の記録で2種目とも泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |
| T7 | 25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で4種目とも泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |
| T8 | 25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で3種目まで泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |
| T9 | 25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で2種目まで泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |
| T10 | 25m自由形=30-0、25m背泳ぎ=33-0、25m平泳ぎ=35-0、25mバタフライ=33-0の記録で1種目だけ泳ぐことができる | | | | | | | | | | | | | | | |

◎泳力級の取得方法

- ・16～9級は、通常の教室内、短期水泳教室内で判定します。
- ・8～1級は、短期教室内、クラブ内記録会、飯伊地区水泳記録会、その他競技会にて判定します。

ISCスイミングクラブ 泳力級

| | |
|----|---|
| 1 | 200m個人メドレーを泳ぐことができる |
| 2 | 100m個人メドレーを泳ぐことができる |
| 3 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ4種目全て50mを泳ぐことができる |
| 4 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、2種目50mを泳ぐことができる |
| 5 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ4種目全て25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を泳ぐことができる |
| 6 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を3種目泳ぐことができる |
| 7 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を2種目泳ぐことができる |
| 8 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、25m(呼吸・ストロークとキックのバランス)を1種目泳ぐことができる |
| 9 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、12m以上(呼吸・ストロークとキックのバランス)を1種目泳ぐことができる |
| 10 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、5m以上(スタート、姿勢、ストローク、キック)を1種目泳ぐことができる |
| 11 | クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのうち、キック5m以上(スタート、姿勢、キック)を1種目泳ぐことができる |
| 12 | 水慣れ自己保全(歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込)ができる。 |
| 13 | 歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち8項目ができる。 |
| 14 | 歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち6項目ができる。 |
| 15 | 歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち4項目ができる。 |
| 16 | 歩行、顔つけ、息こらえ、潜り、伏し浮き、背浮き、けのび、深い所への潜り、連続呼吸、立ち飛込みのうち2項目ができる。 |